

projet pédagogique é t é 2 0 2 5



séjour surf à la Torche

Le Poher,
Pays de Carhaix

Ar Poc'hêr,
Bro Karaez



SOMMAIRE

LE SÉJOUR

le séjour en général	rise up surf school le camping			
p.1	p.2			

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

programme prévisionnel	journée type			
p.3	p.4			

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

rappel enjeux ACM 11-17 ans	spécificités du séjour			
p.5	p.6 à p.7			

LA VIE QUOTIDIENNE

l'organisation	argent de poche	trousseau	objets personnels	
p.8	p.9	p.9	p.9	

LE SÉJOUR

le séjour en général



Ce séjour « surf à la Torche » s'adresse aux jeunes de 11 à 17 ans et est organisé par l'espace jeunes du Poher, géré par l'association CLAJ, située à Carhaix-Plouguer. Il se déroulera du lundi 21 au vendredi 25 juillet 2025. 15 jeunes sont accueillis et encadrés par une équipe d'animateur·rice·s diplômé·e·s (BAFA, PSC1, SB): 2 animateur·rice·s et un animateur responsable du séjour.



Ce séjour **s'adresse autant aux débutants qu'aux plus aguerris**. Cette semaine de surf, sur le spot emblématique de la Torche, est l'occasion parfaite de découvrir ou redécouvrir ce sport de glisse. Au programme **une session de surf tous les jours** du mardi au vendredi, soit le matin, soit l'après-midi selon les marées. Toutes les séances sont encadrées par des moniteurs brevetés d'Etat. Ils partageront leurs expériences et te guideront pas à pas dans ta progression.

Cette semaine **au bord de la mer** est aussi l'occasion idéale pour profiter de baignade, randonnées sur le GR34 ou autres activités encadrées par une équipe d'animation diplômée. Mis à part les sessions de surf, une grande place est accordée aux jeunes dans l'élaboration du programme d'activités.

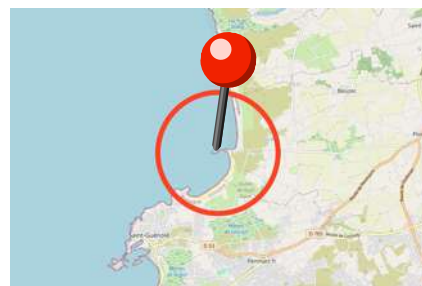
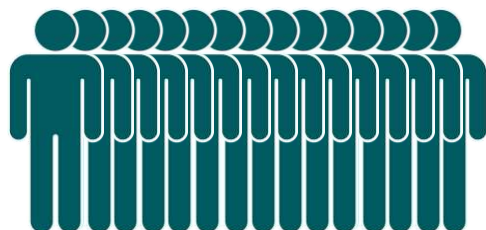
Cette **proximité avec la nature** est aussi un moment idéal pour sensibiliser les jeunes à la préservation et à la sauvegarde de l'environnement à travers des temps d'échanges ou sous la forme d'activités (clean walk, ...). Les jeunes seront hébergés en tente dans le « camping les mouettes » situé sur la commune de Loctudy, à seulement 23 minutes en voiture du spot de surf. La vie en collectivité est **organisée avec et par les jeunes**. Les repas sont préparés par les jeunes, sous la supervision de l'équipe d'animation.



le séjour



3 animateur·rice·s pour 15 jeunes



à la torche



5 jours



4 nuitées



4 sessions de surf

L'école de surf



Des cours de surf collectif, des sessions de surf ultra fun et friendly, peu importe votre niveau ! Encadrés par des moniteurs brevetés d'Etat.

RISE UP SURF SCHOOL

Roz an tremen, 29120 Plomeur

02 98 98 21 55

hello@riseupsurfco.com

camping les mouettes



à 17km du spot de surf

à 800m de la plage

à 10km des Menhirs de Kerfland

6 Rue de Penhador

29750 Loctudy

02 98 87 43 51

<https://www.campinglesmouettesloctudy.com/>



PROGRAMME D'ACTIVITÉS

programme prévisionnel



Le planning suivant est **prévisionnel**. L'équipe d'animation se réserve le droit de le modifier en fonction d'éléments nouveaux ou de **la demande des jeunes** au moment présent. En effet, selon les conditions météorologiques ou tout impératif lié à la sécurité physique, morale ou affective des jeunes, **ce programme pourra être modifié**.

	matin	après-midi	soirée
lundi	départ 9h00 de la Maison du Parc arrivée 10h30 installation du camp	règles de vie (négociable, non négociable) baignade	veillée de connaissance
mardi	surf	activités manuelles, sportives, temps libre	veillée
mercredi	surf	grand jeu	veillée
jeudi	surf	activités manuelles, sportives, temps libre	soirée pizza à la plage
vendredi	surf	rangement du camp retour 17h à la Maison du Parc	

journée type



Cette journée type est indicative. L'équipe d'animation se réserve le droit de l'adapter en fonction des besoins et des envies des jeunes, pour assurer leur sécurité physique, morale et affective ou encore pour s'adapter aux besoins d'activités en lien avec un prestataire extérieur.

7h45 - 9h	réveil échelonné, petit déjeuner, activités calmes
9h30 - 12h	surf
12h - 12h30	préparation du repas, temps libre
12h30 - 13h30	repas
13h30 - 14h	vaisselle, temps calme
14h - 16h30	activités manuelles, culturelles, sportives, baignade
16h30 - 17h	goûter
17h - 19h	temps libre, rangement, douches, préparation du repas
19h - 20h	repas
20h - 22h	veillée
22h - 22h30	coucher



Une soirée de clôture est organisée en fin de séjour. C'est l'occasion de festoyer, de dire au revoir à ses camarades de vacances et de clore le séjour dans la joie et la bonne humeur. Au programme : danses, petits jeux, chansons, pizza et coucher de soleil sur la plage.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

rappel enjeux ACM



- Assurer la coordination des actions « enfance, jeunesse et famille » sur le Poher.
- L'action collective pour être accessible à tous et créer du lien sur le Poher.
- La dimension intergénérationnelle pour animer le vivre ensemble et globalement l'animation de vie sociale du territoire.
- La culture comme support d'animation pour proposer des services, des activités, des actions pour animer le territoire.



SOLIDARITÉ

Permettre le lien entre les différentes réalités sociales du territoire et favoriser le soutien et l'entraide

CO-CONSTRUCTION

Des actions par et pour les habitantes et habitants du Poher

INITIATIVES

Les CLAJ soutient les différentes initiatives et favorise leur émergence

BIENVEILLANCE

Favoriser le vivre-ensemble dans un cadre respectueux et ouvert à tous

ACCUEIL

Permettre à chacun et chacune de trouver sa place au sein de l'association.



- Responsabiliser les jeunes dans la gestion de leur temps libre, de respecter le rythme de chacun dans l'organisation de ses activités tout en éveillant la curiosité chez les jeunes ;
- Développer leurs capacités à être partie prenante dans toutes les étapes de construction de leurs projets de loisirs. Le CLAJ veut donner la possibilité aux jeunes d'être acteur de ses loisirs ;
- Permettre aux jeunes de vivre lors d'activités, des expérimentations collectives basées sur la vie de groupe, respectueuses du rythme et des besoins de chacun ;
- Permettre aux publics adolescents de notre structure de découvrir d'autres environnements naturels et humains ;
- Favoriser une ouverture sur d'autres réalités sociales et pratiques culturelles ;
- Assurer la sécurité physique, morale et affective des enfants et des adolescents.



spécificités du séjour

L'ensemble des objectifs pédagogiques que nous poursuivons tout au long de l'année font également partie intégrante de ceux que nous poursuivons pendant nos séjours de vacances. **Certaines spécificités de la vie en collectivité ou des activités proposées lors du séjour** peuvent conduire l'équipe pédagogique à accentuer un ou plusieurs objectifs qu'elle juge pertinents à développer dans ce cadre.

objectifs spécifiques au séjour

Développer l'autonomie et la responsabilisation chez le jeune

favoriser l'autonomie et la liberté de choix

respecter les rythmes des uns et des autres

impliquer les jeunes dans la construction du séjour

favoriser la participation du jeune dans ses activités et la vie quotidienne

- les jeunes sont sollicités tous les jours à faire seuls des activités
- le séjour est construit à la demande et à partir des envies des jeunes
- les jeunes ont de la place pour des initiatives personnelles ou collectives dans le programme d'activités
- l'équipe d'animation propose une multitude d'activités variées
- l'organisation du séjour est établie collectivement avec les jeunes, tous comme les menus
- les règles de vie sont validées par les jeunes
- les jeunes sont responsables des tâches quotidiennes

Assurer l'épanouissement et la socialisation des jeunes

s'initier à la pratique du surf dans un cadre sécurisé

développer ses capacités physiques (équilibre, coordination, endurance)

développer la notion de respect

encourager l'entraide et l'esprit d'équipe dans et hors de l'eau

- les jeunes peuvent exprimer leurs envies, elles sont prises en compte par l'équipe d'animation
- l'équipe d'animation propose des activités variées
- le jeune découvre de nouvelles activités : il pratique le surf
- le jeune trouve des solutions positives pour soi et pour les autres
- les jeunes s'entraident et se soutiennent tout au long du séjour
- le jeune intègre la notion de respect : jeunes, adultes, matériels, environnement, ...

Garantir la citoyenneté au sein du groupe

responsabiliser les jeunes sur l'écologie

construire le séjour collectivement : jeunes | équipe d'animation

développer l'esprit critique des jeunes

- le jeune est capable de prendre des décisions constructives
- l'équipe d'animation propose des activités de coopération, favorisant la cohésion de groupe
- l'éco-citoyenneté est incluse dans les règles de vie
- les jeunes pratiquent le tri sélectif
- l'équipe d'animation propose des activités en lien avec le développement durable : clean walk
- les jeunes participent à des temps de régulations tout au long du séjour
- l'équipe d'animation est attentive à la place de chacun dans le groupe
- les jeunes intègrent la notion de vivre-ensemble

LA VIE QUOTIDIENNE

l'organisation

La vie quotidienne, c'est l'ensemble des temps que passe le jeune sur un séjour qui n'est pas "une activité". Ce sont des **moments quotidiens qui sont indispensables à la qualité de vie des jeunes**. La vie quotidienne permet également de développer nos intentions éducatives, c'est-à-dire, **l'épanouissement, l'autonomie et la citoyenneté** du jeune. Il s'agit là du "**vivre ensemble**" de chacun.

les repas

Les repas seront préparés par les jeunes, avec l'aide de l'équipe d'animation. Ils participeront également activement à l'élaboration des menus et aux courses alimentaires lors du séjour. L'équipe d'animation veillera quant à elle au respect de l'équilibre alimentaire ainsi que des régimes spéciaux ou allergies.

les temps calmes

Plusieurs temps calmes seront proposés de façon journalière. C'est un moment où les jeunes peuvent se reposer, pratiquer des activités calmes telles que des activités manuelles, jeux de société, lire, etc.

les temps libres

Des temps libres auront lieu tout au long du séjour. Les animateurs auront à cœur d'être à l'écoute des jeunes sur leurs besoins de liberté. Les jeunes seront en autonomie sous l'œil avisé de l'animateur, ils feront le choix sur ce qu'ils ont envie de faire en respectant évidemment le règlement et en demandant la faisabilité aux animateur·rice·s.

le tri sélectif

Trois poubelles et un affichage seront mis en place afin de sensibiliser les enfants au tri sélectif.

le rangement et nettoyage

Les animateur·rice·s veilleront à la propreté et au rangement des lieux d'activités, des tentes, du matériel et des sanitaires. Tous les jeunes participeront activement au rangement du campement, à la vaisselle, etc.

les déplacements

Tous les déplacements s'effectuent avec les minibus 9 places de l'association. Il peut également y avoir des déplacements à pied. L'équipe d'animation veillera attentivement à la sécurité lors de chaque déplacement, qu'il soit à pied ou en minibus.

argent de poche

Dans le cadre du séjour, il est possible que les jeunes emmènent de l'argent de poche pour leurs achats personnels (souvenirs, gourmandises...). **L'équipe pédagogique n'est pas responsable de l'argent de poche des jeunes**, sauf si le jeune en fait la demande.

le trousseau

Nous vous conseillons de noter le nom de votre enfant sur ses vêtements et effets personnels.

pour la vie quotidienne

- Pyjama
- Vêtements chauds
- T-shirts, pantalons, short, jogging, robes, jupes
- Sous-vêtements, chaussettes
- Chaussures, sandales ou tongs
- K-way

pour la nuit

- Sac de couchage
- Matelas gonflable
- Oreiller
- Lampe torche

pour l'hygiène

- Serviette de toilette
- Gel douche, shampoing
- Brosse à dents, dentifrice
- Brosse ou peigne
- Sac pour linge sale
- Serviette de plage

divers

- Chapeau ou casquette
- Sac à dos
- Mouchoirs
- Crème solaire
- Lunettes de soleil

objets personnels

Il est fortement déconseillé d'emmener des objets de valeur et portable. L'usage du téléphone portable sera autorisé seulement durant les temps libres. En dehors de ces temps, il sera demandé aux jeunes possédant un téléphone de ne l'utiliser qu'en cas de besoin urgent. Si le téléphone est utilisé de manière excessive en dehors des temps prévus à cet effet, l'équipe d'animation se réserve le droit de le confisquer et de le restituer seulement sur les temps prévus à son utilisation. L'objectif étant de favoriser la vie de groupe. Les jeunes sont responsables de leurs biens personnels. **L'équipe pédagogique ainsi que l'association déclinent toute responsabilité en cas de perte, vol ou casse.**

Le fait de signer le dossier d'inscription et de régler votre cotisation annuelle, valide votre accord avec le projet pédagogique.



CLAJ



ASSOCIATION

UN NUANCIER D'ACTIVITÉS
SUR VOTRE TERRITOIRE



Le Poher,
Pays de Carhaix

Ar Poc'hêr,
Bro Karaez

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Finistère

DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed

Côtes
d'Armor
le Département

ACADÉMIE
DE RENNES
Liberté
Égalité
Fraternité

info
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



Guid'Asso
Réseau national d'appui