

CLAJ
ASSOCIATION

projet
pédagogique
é t é 2 0 2 5



séjour à *Erquy* 

Le Poher,
Pays de Carhaix

Ar Poc'hêr,
Bro Karaez



SOMMAIRE

LE SÉJOUR

| | | | | |
|----------------------|---------------------|--|--|--|
| le séjour en général | Erquy le camping | | | |
| p.1 | p.2 | | | |

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

| | | | | |
|---------------------------|--------------|--|--|--|
| programme prévisionnel | journée type | | | |
| p.3 | p.4 | | | |

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

| | | | | |
|--------------------------------|---------------------------|--|--|--|
| rappel enjeux ACM 11-17 ans | spécificités du séjour | | | |
| p.5 | p.6 à p.7 | | | |

LA VIE QUOTIDIENNE

| | | | | |
|----------------|-----------------|-----------|-------------------|--|
| l'organisation | argent de poche | trousseau | objets personnels | |
| p.8 | p.9 | p.9 | p.9 | |

LE SÉJOUR

le séjour en général



Ce séjour au cap d'Erquy s'adresse aux jeunes de 11 à 17 ans et est organisé par l'espace jeunes du Poher, géré par l'association CLAJ, située à Carhaix-Plouguer. Il se déroulera du lundi 28 juillet au vendredi 1 août 2025. 15 jeunes sont accueillis et encadrés par une équipe d'animateur·rice·s diplômé·e·s (BAFA, PSC1, SB): 2 animateur·rice·s et un animateur responsable du séjour.



Ce séjour est **entièrement conçu par les jeunes pour les jeunes**. Ils sont accompagnés par l'animatrice et directrice de l'espace jeunes pour l'organisation et la gestion des différentes étapes de préparation du séjour. L'objectif premier reste toutefois de permettre aux jeunes de construire leur séjour de A à Z en totale autonomie. Ce dernier est imaginé avec un accompagnement sur place par une équipe d'animation qualifiée. Au programme : **visite d'un château, de l'îlot Saint-Michel, mini-golf, pêche à pied, etc.** Cette semaine **au bord de la mer** est aussi l'occasion idéale pour profiter de baignade, randonnées sur le GR34 ou autres activités encadrées par une équipe d'animation diplômée.

Pour financer le séjour, les jeunes sont également accompagnés dans des actions d'**autofinancement** notamment sur le marché de Carhaix-Plouguer.

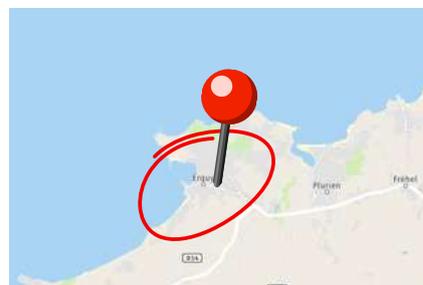
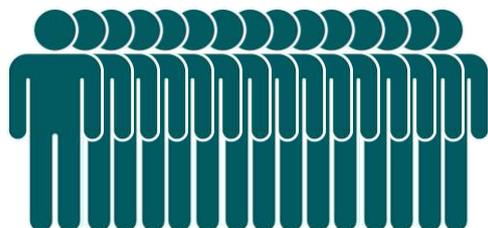
Cette **proximité avec la nature** est aussi un moment idéal pour sensibiliser les jeunes à la préservation et à la sauvegarde de l'environnement à travers des temps d'échanges ou sous la forme d'activités (clean walk, ...). Les jeunes seront hébergés en tente dans le camping Paradis Bellevue à Erquy. Le camping 4 étoiles est équipé d'une piscine couverte et chauffée. Ils proposent des activités et animations tous les jours en haute saison. La vie en collectivité est **organisée avec et par les jeunes**. Les repas sont préparés par les jeunes, sous la supervision de l'équipe d'animation.



le séjour



3 animateur·rice·s pour 15 jeunes



à Erquy



5 jours

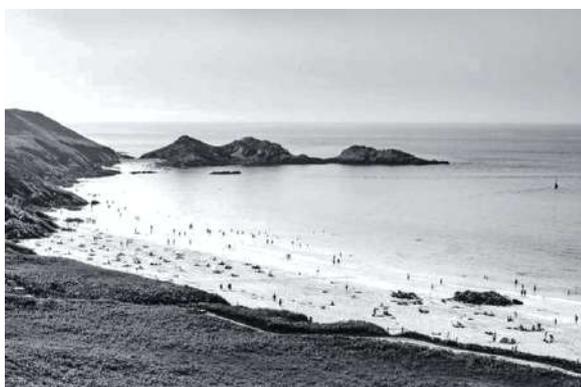


4 nuitées



diverses activités
sportives et culturelles

Erquy



À travers ses ruelles de grès rose, la station balnéaire à taille humaine vous ravira par sa situation privilégiée au pied de son Cap, point de départ idéal de toutes vos balades à pied et à vélo. Au cours de votre escapade, n'oubliez pas de faire un tour aux lacs bleus, vestiges des anciennes carrières de grès rose, lieux secrets et sereins par excellence.

camping paradis - Bellevue



à 2km de la plage
à 6km du Cap Fréhel
à 2km du château de Bienassis
à 4km de Pleneuf

1 route de la Libération

22430 Erquy

02 96 72 33 04

<https://www.campingbellevue.fr/>



PROGRAMME D'ACTIVITÉS

programme prévisionnel



Le planning suivant est **prévisionnel**. L'équipe d'animation se réserve le droit de le modifier en fonction d'éléments nouveaux ou de **la demande des jeunes** au moment présent. En effet, selon les conditions météorologiques ou tout impératif lié à la sécurité physique, morale ou affective des jeunes, **ce programme pourra être modifié**.

| | matin | après-midi | soirée |
|----------|--|--|----------------------------|
| lundi | départ 9h00 de la Maison du Parc arrivée 10h30 installation du camp | règles de vie (négociable, non négociable) baignade | veillée de connaissance |
| mardi | visite du Cap Fréhel | activités manuelles, sportives, temps libre | veillée |
| mercredi | visite du château de Bienassis | mini-golf | veillée |
| jeudi | pêche à pied | activités manuelles, sportives, temps libre | soirée pizza à la plage |
| vendredi | activités manuelles, sportives, temps libre | rangement du camp retour 17h à la Maison du Parc | |

journée type



Cette journée type est indicative. L'équipe d'animation se réserve le droit de l'adapter en fonction des besoins et des envies des jeunes, pour assurer leur sécurité physique, morale et affective ou encore pour s'adapter aux besoins d'activités en lien avec un prestataire extérieur.

| | |
|---------------|--|
| 7h45 - 9h | réveil échelonné, petit déjeuner, activités calmes |
| 9h30 - 12h | activités manuelles, sportives, culturelles, temps libre |
| 12h - 12h30 | préparation du repas, temps libre |
| 12h30 - 13h30 | repas |
| 13h30 - 14h | vaisselle, temps calme |
| 14h - 16h30 | activités manuelles, culturelles, sportives, temps libre |
| 16h30 - 17h | goûter |
| 17h - 19h | temps libre, rangement, douches, préparation du repas |
| 19h - 20h | repas |
| 20h - 22h | veillée |
| 22h - 22h30 | coucher |



Une soirée de clôture est organisée en fin de séjour. C'est l'occasion de festoyer, de dire au revoir à ses camarades de vacances et de clore le séjour dans la joie et la bonne humeur. Au programme : danses, petits jeux, chansons, pizza et coucher de soleil sur la plage.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

rappel enjeux ACM



- Assurer la coordination des actions « enfance, jeunesse et famille » sur le Poher.
- L'action collective pour être accessible à tous et créer du lien sur le Poher.
- La dimension intergénérationnelle pour animer le vivre ensemble et globalement l'animation de vie sociale du territoire.
- La culture comme support d'animation pour proposer des services, des activités, des actions pour animer le territoire.



SOLIDARITÉ

Permettre le lien entre les différentes réalités sociales du territoire et favoriser le soutien et l'entraide

CO-CONSTRUCTION

Des actions par et pour les habitantes et habitants du Poher

INITIATIVES

Les CLAJ soutient les différentes initiatives et favorise leur émergence

BIENVEILLANCE

Favoriser le vivre-ensemble dans un cadre respectueux et ouvert à tous

ACCUEIL

Permettre à chacun et chacune de trouver sa place au sein de l'association.



- Responsabiliser les jeunes dans la gestion de leur temps libre, de respecter le rythme de chacun dans l'organisation de ses activités tout en éveillant la curiosité chez les jeunes ;
- Développer leurs capacités à être partie prenante dans toutes les étapes de construction de leurs projets de loisirs. Le CLAJ veut donner la possibilité aux jeunes d'être acteur de ses loisirs ;
- Permettre aux jeunes de vivre lors d'activités, des expérimentations collectives basées sur la vie de groupe, respectueuses du rythme et des besoins de chacun ;
- Permettre aux publics adolescents de notre structure de découvrir d'autres environnements naturels et humains ;
- Favoriser une ouverture sur d'autres réalités sociales et pratiques culturelles ;
- Assurer la sécurité physique, morale et affective des enfants et des adolescents.



spécificités du séjour

L'ensemble des objectifs pédagogiques que nous poursuivons tout au long de l'année font également partie intégrante de ceux que nous poursuivons pendant nos séjours. **Certaines spécificités de la vie en collectivité ou des activités proposées lors du séjour** peuvent conduire l'équipe pédagogique à accentuer un ou plusieurs objectifs qu'elle juge pertinents à développer dans ce cadre.

objectifs spécifiques au séjour

Développer l'autonomie et la responsabilisation chez le jeune

favoriser l'autonomie et la liberté de choix

respecter les rythmes des uns et des autres

impliquer les jeunes dans la construction du séjour

favoriser la participation du jeune dans ses activités et la vie quotidienne

- les jeunes sont sollicités tous les jours à faire seuls des activités
- le séjour est construit à la demande et à partir des envies des jeunes
- les jeunes ont de la place pour des initiatives personnelles ou collectives dans le programme d'activités
- l'équipe d'animation propose une multitude d'activités variées
- l'organisation du séjour est établie collectivement avec les jeunes, tous comme les menus
- les règles de vie sont validées par les jeunes
- les jeunes sont responsables des tâches quotidiennes
- les jeunes co-construisent le séjour dans son intégralité
- les jeunes mettent en place des actions d'autofinancement

Assurer l'épanouissement et la socialisation des jeunes

permettre aux jeunes d'être acteur·rice·s de leur séjour

favoriser le vivre-ensemble

permettre l'apprentissage de la vie en groupe

développer la notion de respect

assurer la sécurité physique, morale et affective des jeunes

permettre aux jeunes de pratiquer des activités nouvelles répondant à leurs besoins

- les jeunes peuvent exprimer leurs envies, elles sont prises en compte par l'équipe d'animation
- l'équipe d'animation propose des activités variées
- le jeune découvre de nouvelles activités, de nouveaux lieux (paysages, patrimoine, ...)
- le jeune trouve des solutions positives pour soi et pour les autres
- l'équipe d'animation propose des activités, jeux de connaissances
- le jeune intègre la notion de respect : jeunes, adultes, matériels, environnement, ...

Garantir la citoyenneté au sein du groupe

responsabiliser les jeunes sur l'écologie

construire le séjour collectivement : jeunes | équipe d'animation

développer l'esprit critique des jeunes

- le jeune est capable de prendre des décisions constructives
- l'équipe d'animation propose des activités de coopération, favorisant la cohésion de groupe
- l'éco-citoyenneté est incluse dans les règles de vie
- les jeunes pratiquent le tri sélectif
- l'équipe d'animation propose des activités en lien avec le développement durable : clean walk
- les jeunes participent à des temps de régulations tout au long du séjour
- l'équipe d'animation est attentive à la place de chacun dans le groupe
- les jeunes intègrent la notion de vivre-ensemble

LA VIE QUOTIDIENNE

l'organisation

La vie quotidienne, c'est l'ensemble des temps que passe le jeune sur un séjour qui n'est pas "une activité". Ce sont des **moments quotidiens qui sont indispensables à la qualité de vie des jeunes**. La vie quotidienne permet également de développer nos intentions éducatives, c'est-à-dire, **l'épanouissement, l'autonomie et la citoyenneté** du jeune. Il s'agit là du "**vivre ensemble**" de chacun.

les repas

Les repas seront préparés par les jeunes, avec l'aide de l'équipe d'animation. Ils participeront également activement à l'élaboration des menus et aux courses alimentaires lors du séjour. L'équipe d'animation veillera quant à elle au respect de l'équilibre alimentaire ainsi que des régimes spéciaux ou allergies.

les temps calmes

Plusieurs temps calmes seront proposés de façon journalière. C'est un moment où les jeunes peuvent se reposer, pratiquer des activités calmes telles que des activités manuelles, jeux de société, lire, etc.

les temps libres

Des temps libres auront lieu tout au long du séjour. Les animateurs auront à cœur d'être à l'écoute des jeunes sur leurs besoins de liberté. Les jeunes seront en autonomie sous l'œil avisé de l'animateur, ils feront le choix sur ce qu'ils ont envie de faire en respectant évidemment le règlement et en demandant la faisabilité aux animateur·rice·s.

le tri sélectif

Trois poubelles et un affichage seront mis en place afin de sensibiliser les enfants au tri sélectif.

le rangement et nettoyage

Les animateur·rice·s veilleront à la propreté et au rangement des lieux d'activités, des tentes, du matériel et des sanitaires. Tous les jeunes participeront activement au rangement du campement, à la vaisselle, etc.

les déplacements

Tous les déplacements s'effectuent avec les minibus 9 places de l'association. Il peut également y avoir des déplacements à pied. L'équipe d'animation veillera attentivement à la sécurité lors de chaque déplacement, qu'il soit à pied ou en minibus.

argent de poche

Dans le cadre du séjour, il est possible que les jeunes emmènent de l'argent de poche pour leurs achats personnels (souvenirs, gourmandises...). **L'équipe pédagogique n'est pas responsable de l'argent de poche des jeunes**, sauf si le jeune en fait la demande.

le trousseau

Nous vous conseillons de noter le nom de votre enfant sur ses vêtements et effets personnels.

pour la vie quotidienne

- Pyjama
- Vêtements chauds
- T-shirts, pantalons, short, jogging, robes, jupes
- Sous-vêtements, chaussettes
- Chaussures, sandales ou tongs
- K-way

pour la nuit

- Sac de couchage
- Matelas gonflable
- Oreiller
- Lampe torche

pour l'hygiène

- Serviette de toilette
- Gel douche, shampooing
- Brosse à dents, dentifrice
- Brosse ou peigne
- Sac pour linge sale
- Serviette de plage

divers

- Chapeau ou casquette
- Sac à dos
- Mouchoirs
- Crème solaire
- Lunettes de soleil

objets personnels

Il est fortement déconseillé d'emmener des objets de valeur et portable. L'usage du téléphone portable sera autorisé seulement durant les temps libres. En dehors de ces temps, il sera demandé aux jeunes possédant un téléphone de ne l'utiliser qu'en cas de besoin urgent. Si le téléphone est utilisé de manière excessive en dehors des temps prévus à cet effet, l'équipe d'animation se réserve le droit de le confisquer et de le restituer seulement sur les temps prévus à son utilisation. L'objectif étant de favoriser la vie de groupe. Les jeunes sont responsables de leurs biens personnels. **L'équipe pédagogique ainsi que l'association déclinent toute responsabilité en cas de perte, vol ou casse.**

Le fait de signer le dossier d'inscription et de régler votre cotisation annuelle, valide votre accord avec le projet pédagogique.



CLAJ



ASSOCIATION



UN NUANCIER D'ACTIVITÉS
SUR VOTRE TERRITOIRE



Le Poher,
Pays de Carhaix



Ar Poc'her,
Bro Karaez



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Finistère



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed



Côtes
d'Armor
le Département



ACADÉMIE
DE RENNES
Liberté
Égalité
Fraternité



infojeunes
Le Poher - Poc'her
EXPLORER LES POSSIBLES



Guid'Asso
Réseau national d'appui