

CLAJ
ASSOCIATION

projet pédagogique é t é 2 0 2 5



séjour *nature*
au lac de Guerlédan 

Le Poher,
Pays de Carhaix

Ar Poc'hêr,
Bro Karaez



SOMMAIRE

LE SÉJOUR

| | | | | |
|----------------------|-------------------------|--|--|--|
| le séjour en général | Guerlédan le camping | | | |
| p.1 | p.2 | | | |

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

| | | | | |
|---------------------------|--------------|--|--|--|
| programme prévisionnel | journée type | | | |
| p.3 | p.4 | | | |

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

| | | | | |
|--------------------------------|---------------------------|--|--|--|
| rappel enjeux ACM 11-17 ans | spécificités du séjour | | | |
| p.5 | p.6 à p.7 | | | |

LA VIE QUOTIDIENNE

| | | | | |
|----------------|-----------------|-----------|-------------------|--|
| l'organisation | argent de poche | trousseau | objets personnels | |
| p.8 | p.9 | p.9 | p.9 | |

LE SÉJOUR

le séjour en général



Ce séjour au lac de Guerlédan s'adresse aux jeunes de 11 à 17 ans et est organisé par l'espace jeunes du Poher, géré par l'association CLAJ, située à Carhaix-Plouguer. Il se déroulera du 06 au 08 août 2025. 15 jeunes sont accueillis et encadrés par une équipe d'animateur·rice·s diplômé·e·s (BAFA, PSC1).



Ce séjour est **entièrement conçu pour les jeunes**. Cette semaine, sur le site emblématique du lac de Guerlédan, est l'occasion parfaite de découvrir ou redécouvrir ce lieu et ses paysages.

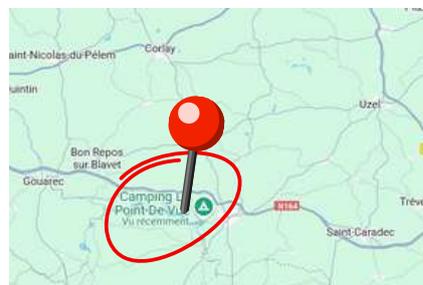
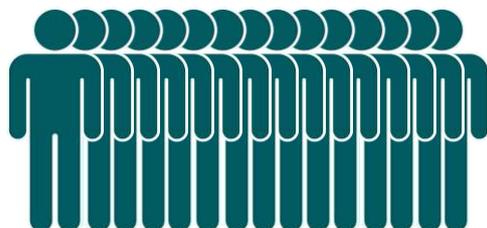
Au programme : **VTT, accrobranche et spectacle son et lumière à Bon Repos sur Blavet**. Cette semaine au bord du lac est l'occasion idéale de profiter des randonnées et des paysages verdoyants qu'offre le plus grand lac de Bretagne. De nombreuses activités de loisirs sont accessibles à proximité du lieu de séjour. Les jeunes seront encadrés par une équipe d'animation diplômée qui proposera également de nombreuses activités culturelles, sportives ou de loisirs créatifs, tout en tenant compte au maximum de leurs souhaits.

Cette **proximité avec la nature** est aussi l'occasion de sensibiliser les jeunes à la préservation et à la sauvegarde de l'environnement à travers des temps d'échanges ou sous la forme d'activités (clean walk, ...). Les jeunes seront hébergés en tente au camping le Point de Vue à Guerlédan. La vie en collectivité est **organisée avec et par les jeunes**. Les repas sont préparés par les jeunes, sous la supervision de l'équipe d'animation.

le séjour



3 animateur·rice·s pour 15 jeunes



à Guerlédan



3 jours



2 nuitées



diverses activités
de plein air et sportives

Lac de Guerlédan



Le lac de Guerlédan est le plus grand lac artificiel de Bretagne. Il a été créé en 1930 à la suite de la construction d'un barrage hydroélectrique sur le Blavet. Le lac est entouré de forêts et de sentiers de randonnée. C'est l'endroit idéal pour se balader au grand air, faire du VTT, se ressourcer, etc.

Camping Le Point de Vue



à 50m de la plage
à 5km de Beau rivage, Caurel
à 500m du parc d'accrobranche
à 15km de Bon Repos sur Blavet

104 Rue du Lac
22530 Guerlédan
02 96 26 01 90
<https://www.camping-lepointdevue.fr/>



PROGRAMME D'ACTIVITÉS

programme prévisionnel



Le planning suivant est **prévisionnel**. L'équipe d'animation se réserve le droit de le modifier en fonction d'éléments nouveaux ou de **la demande des jeunes** au moment présent. En effet, selon les conditions météorologiques ou tout impératif lié à la sécurité physique, morale ou affective des jeunes, **ce programme pourra être modifié**.

| | matin | après-midi | soirée |
|----------|--|---|---|
| mercredi | départ 9h00 de la Maison du Parc arrivée 10h installation du camp règles de vie (négociable, non négociable) | Course d'orientation | Spectacle son et lumière Bon Repos sur Blavet |
| jeudi | Accrobranche | VTT | Veillée |
| vendredi | Rangement du camp, temps libre | Grand jeu nature retour 17h à la Maison du Parc | |

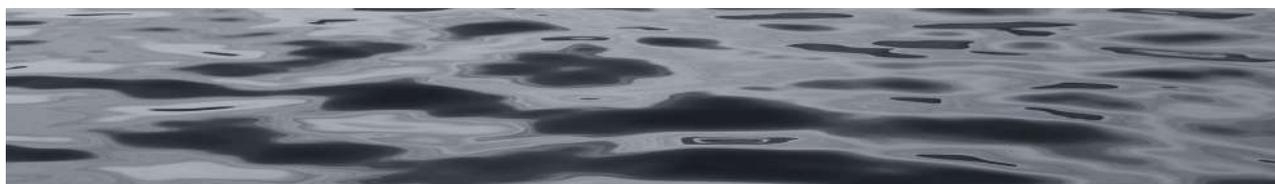


journée type



Cette journée type est indicative. L'équipe d'animation se réserve le droit de l'adapter en fonction des besoins et des envies des jeunes, pour assurer leur sécurité physique, morale et affective ou encore pour s'adapter aux besoins d'activités en lien avec un prestataire extérieur.

| | |
|---------------|--|
| 7h45 - 9h | réveil échelonné, petit déjeuner, activités calmes |
| 9h30 - 12h | activités manuelles, sportives, culturelles, temps libre |
| 12h - 12h30 | préparation du repas, temps libre |
| 12h30 - 13h30 | repas |
| 13h30 - 14h | vaisselle, temps calme |
| 14h - 16h30 | activités manuelles, culturelles, sportives, temps libre |
| 16h30 - 17h | goûter |
| 17h - 19h | temps libre, rangement, douches, préparation du repas |
| 19h - 20h | repas |
| 20h - 22h | veillée |
| 22h - 22h30 | coucher |



Une soirée de clôture est organisée en fin de séjour. C'est l'occasion de festoyer, de dire au revoir à ses camarades de vacances et de clore le séjour dans la joie et la bonne humeur. Au programme : danses, petits jeux, chansons, coucher de soleil au bord du lac.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

rappel enjeux ACM



- Assurer la coordination des actions « enfance, jeunesse et famille » sur le Poher.
- L'action collective pour être accessible à tous et créer du lien sur le Poher.
- La dimension intergénérationnelle pour animer le vivre ensemble et globalement l'animation de vie sociale du territoire.
- La culture comme support d'animation pour proposer des services, des activités, des actions pour animer le territoire.



SOLIDARITÉ

Permettre le lien entre les différentes réalités sociales du territoire et favoriser le soutien et l'entraide

CO-CONSTRUCTION

Des actions par et pour les habitantes et habitants du Poher

INITIATIVES

Les CLAJ soutient les différentes initiatives et favorise leur émergence

BIENVEILLANCE

Favoriser le vivre-ensemble dans un cadre respectueux et ouvert à tous

ACCUEIL

Permettre à chacun et chacune de trouver sa place au sein de l'association.



- Responsabiliser les jeunes dans la gestion de leur temps libre, de respecter le rythme de chacun dans l'organisation de ses activités tout en éveillant la curiosité chez les jeunes ;
- Développer leurs capacités à être partie prenante dans toutes les étapes de construction de leurs projets de loisirs. Le CLAJ veut donner la possibilité aux jeunes d'être acteur de ses loisirs ;
- Permettre aux jeunes de vivre lors d'activités, des expérimentations collectives basées sur la vie de groupe, respectueuses du rythme et des besoins de chacun ;
- Permettre aux publics adolescents de notre structure de découvrir d'autres environnements naturels et humains ;
- Favoriser une ouverture sur d'autres réalités sociales et pratiques culturelles ;
- Assurer la sécurité physique, morale et affective des enfants et des adolescents.



spécificités du séjour

L'ensemble des objectifs pédagogiques que nous poursuivons tout au long de l'année font également partie intégrante de ceux que nous poursuivons pendant nos séjours. **Certaines spécificités de la vie en collectivité ou des activités proposées lors du séjour** peuvent conduire l'équipe pédagogique à accentuer un ou plusieurs objectifs qu'elle juge pertinents à développer dans ce cadre.

objectifs spécifiques au séjour

Assurer l'épanouissement et la socialisation des jeunes

encourager la pratique d'activités sportives de plein air : accrobranche, VTT, etc
permettre aux jeunes de pratiquer des activités nouvelles
s'initier à la lecture de carte, à l'orientation et à la randonnée
développer la notion de respect
favoriser le vivre-ensemble

- les jeunes participent à des activités de plein air : VTT, course d'orientation, randonnée
- l'équipe d'animation propose des activités variées
- le jeune découvre de nouvelles activités, un nouvel environnement (paysage, patrimoine, ...)
- le jeune trouve des solutions positives pour soi et pour les autres
- les jeunes s'entraident et se soutiennent tout au long du séjour
- le jeune apprend à se connaître soi-même à travers des défis et l'entraide
- le jeune intègre la notion de respect : jeunes, adultes, matériels, environnement, ...

Développer l'autonomie et la responsabilisation chez le jeune

favoriser l'autonomie et la liberté de choix

respecter les rythmes des uns et des autres

favoriser la participation du jeune dans ses activités et la vie quotidienne

permettre aux jeunes d'être acteur·rice·s de leur séjour

- les jeunes ont de la place pour des initiatives personnelles ou collectives dans le programme d'activités
- l'équipe d'animation veille à répondre au mieux aux besoins et aux envies des jeunes
- l'organisation du séjour est établie collectivement avec les jeunes, tous comme les menus
- les règles de vie sont validées par les jeunes
- les jeunes sont responsables des tâches quotidiennes

Garantir la citoyenneté au sein du groupe

responsabiliser les jeunes sur l'écologie

construire le séjour collectivement : jeunes | équipe d'animation

développer l'esprit critique des jeunes

- le jeune est capable de prendre des décisions constructives
- l'équipe d'animation propose des activités de coopération, favorisant la cohésion de groupe
- l'éco-citoyenneté est incluse dans les règles de vie
- les jeunes pratiquent le tri sélectif
- l'équipe d'animation propose des activités en lien avec le développement durable : clean walk
- les jeunes participent à des temps de régulations tout au long du séjour
- l'équipe d'animation est attentive à la place de chacun dans le groupe
- les jeunes intègrent la notion de vivre-ensemble

LA VIE QUOTIDIENNE

l'organisation

La vie quotidienne, c'est l'ensemble des temps que passe le jeune sur un séjour qui n'est pas "une activité". Ce sont des **moments quotidiens qui sont indispensables à la qualité de vie des jeunes**. La vie quotidienne permet également de développer nos intentions éducatives, c'est-à-dire, **l'épanouissement, l'autonomie et la citoyenneté** du jeune. Il s'agit là du "**vivre ensemble**" de chacun.

les repas

Les repas seront préparés par les jeunes, avec l'aide de l'équipe d'animation. Ils participeront également activement à l'élaboration des menus et aux courses alimentaires lors du séjour. L'équipe d'animation veillera quant à elle au respect de l'équilibre alimentaire ainsi que des régimes spéciaux ou allergies.

les temps calmes

Plusieurs temps calmes seront proposés de façon journalière. C'est un moment où les jeunes peuvent se reposer, pratiquer des activités calmes telles que des activités manuelles, jeux de société, lire, etc.

les temps libres

Des temps libres auront lieu tout au long du séjour. Les animateurs auront à cœur d'être à l'écoute des jeunes sur leurs besoins de liberté. Les jeunes seront en autonomie sous l'œil avisé de l'animateur, ils feront le choix sur ce qu'ils ont envie de faire en respectant évidemment le règlement et en demandant la faisabilité aux animateur·rice·s.

le tri sélectif

Trois poubelles et un affichage seront mis en place afin de sensibiliser les enfants au tri sélectif.

le rangement et nettoyage

Les animateur·rice·s veilleront à la propreté et au rangement des lieux d'activités, des tentes, du matériel et des sanitaires. Tous les jeunes participeront activement au rangement du campement, à la vaisselle, etc.

les déplacements

Tous les déplacements s'effectuent avec les minibus 9 places de l'association. Il peut également y avoir des déplacements à pied. L'équipe d'animation veillera attentivement à la sécurité lors de chaque déplacement, qu'il soit à pied ou en minibus.

argent de poche

Dans le cadre du séjour, il est possible que les jeunes emmènent de l'argent de poche pour leurs achats personnels (souvenirs, gourmandises...). **L'équipe pédagogique n'est pas responsable de l'argent de poche des jeunes**, sauf si le jeune en fait la demande.

le trousseau

Nous vous conseillons de noter le nom de votre enfant sur ses vêtements et effets personnels.

pour la vie quotidienne

- Pyjama
- Vêtements chauds
- T-shirts, pantalons, short, jogging, robes, jupes
- Sous-vêtements, chaussettes
- Chaussures, sandales ou tongs
- K-way

pour la nuit

- Sac de couchage
- Matelas gonflable
- Oreiller
- Lampe torche

pour l'hygiène

- Serviette de toilette
- Gel douche, shampooing
- Brosse à dents, dentifrice
- Brosse ou peigne
- Sac pour linge sale
- Serviette de plage

divers

- Chapeau ou casquette
- Sac à dos
- Mouchoirs
- Crème solaire
- Lunettes de soleil

objets personnels

Il est fortement déconseillé d'emmener des objets de valeur et portable. L'usage du téléphone portable sera autorisé seulement durant les temps libres. En dehors de ces temps, il sera demandé aux jeunes possédant un téléphone de ne l'utiliser qu'en cas de besoin urgent. Si le téléphone est utilisé de manière excessive en dehors des temps prévus à cet effet, l'équipe d'animation se réserve le droit de le confisquer et de le restituer seulement sur les temps prévus à son utilisation. L'objectif étant de favoriser la vie de groupe. Les jeunes sont responsables de leurs biens personnels. **L'équipe pédagogique ainsi que l'association déclinent toute responsabilité en cas de perte, vol ou casse.**

Le fait de signer le dossier d'inscription et de régler votre cotisation annuelle, valide votre accord avec le projet pédagogique.



CLAJ



ASSOCIATION



UN NUANCIER D'ACTIVITÉS
SUR VOTRE TERRITOIRE



Le Poher,
Pays de Carhaix



Ar Poc'hêr,
Bro Karaez



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Finistère



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed



Côtes
d'Armor
le Département



ACADÉMIE
DE RENNES
Liberté
Égalité
Fraternité



infojeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



Guid'Asso
Réseau national d'appui